

Erstellt: 24. Juli 2015 12:18:11

Geändert: 24. Juli 2015 12:20:42

Notizbuch: Eingang

Schlagwörter: Blog\_ok

Quelle: <http://tischtennis-training-berlin.de/8-tipps-gegen-die-lange-noppe/>

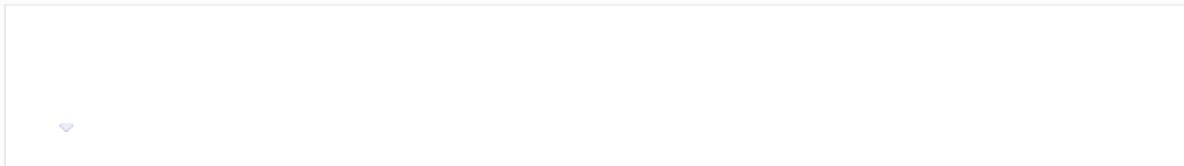
## 8 Tipps gegen die lange Noppe › Tischtennis Training Berlin - Brandenburg

Alle Rechte [Rückhandmonster.de/Tischtennis-Training-Berlin.de](http://Rueckhandmonster.de/Tischtennis-Training-Berlin.de) – nur zum Trainingsgebrauch nutzbar – kein Druck oder Vervielfältigung ohne Nachfrage! -

# 8 Tipps gegen die lange Noppe

geschrieben von  Tom am  24. Juli 2015

Kategorie   
Schlagworte 



Tipps & Tricks

Wie spiele ich gegen die lange Noppe? Eigentlich ist es gar nicht so schwer, wenn man versteht, wie diese lange Noppe funktioniert. Das ganze ist aber nur Theorie, so lange es niemand übt.

Level

50%

# Tipps



1

**Lange Noppe liefert das, was Du brauchst.** Lange Noppen funktionieren nach dem Prinzip der Schnitturnkehr. Wenn Du den Aufschlag mit Unterschnitt spielst, bekommst Du Oberschnitt zurück und umgekehrt. Willst Du also schnell angreifen, dann spiele kurze oder halblange Unterschnittaufschläge, bleibe am Tisch und konter den Ball.



2

**Keine Rotation, kein Schnitt...** Lange Noppen können nur wenig oder keine Rotation erzeugen. Wenn Du also Probleme mit dem flatternden Ball hast, spiel einfach einen leeren Ball ohne Rotation.



3

**Lange Noppe – Ball fällt runter!** Eine lange Noppe ist langsam. Das bedeutet, bei normalen Angriffsspiel und Block der Ball immer kürzer wird. Also immer nachrücken zum Tisch!



4

**Lange Noppe ist unangenehm? Seitenwechsel!** Wenn Du mit der langen Noppen nicht klar kommst und den Ball von dieser Seite immer zu hoch/lang zurückbringst hast Du ein Problem. Spiel doch einfach mal die "stärkere" Seite. Noppenspieler sind gewohnt, dass sie auf der Rückhand (Noppenseite) angespielt werden und selber den Angriff suchen – greif über die Vorhand an.



5

**Variabilität ist alles!** Wenn auf die Noppe – immer an die Schnitturnkehr denken. Ansonsten gilt: auch einem Noppenspieler fallen verschiedene Längen und Rotationsarten schwer. z.B. fester Topspin – Unterschnitt kommt zurück – kurzer Schupf in Tischmitte – kommt die lange Noppe vor, dann ist es ein Oberschnittball – einfach am Tisch wegkontern!



6

**Wechselpunkt und Tischmitte spielen!** Rückhanddominierte Langnoppenspieler möchten oft die Aufschläge mit der Rückhand annehmen. Schnelle Aufschläge ohne Schnitt Tischmitte/Wechselpunkt sind ein gutes Mittel – der folgende Ball ist in der Regel relativ hoch und muss über dem Tisch gespielt werden, da er oft schnittlos ist!



7

**Kein Seitenschnitt spielen! Unberechenbar!** Vermeide auf jeden Fall Seitenschnitt egal in welcher Kombination – diese Schnittart ist für



Langnoppen erfunden und kommt immer unberechenbar zurück!



**Vor- und zurück ist das ganze Glück!** Seitwärtsbewegungen sind für Verteidiger optimal und einfach. Das gilt auch für lange Noppen! Einfach die Länge der Bälle variieren. Es helfen auch kurze weiche Topspins und lange harte Topspins.



### **Tom**

Tischtennis Trainer C-Lizenz, Alter: 48 Jahre, spiele seit meiner Kindheit Tischtennis, aktuell in der Bezirksklasse Berlin oberes Paarkreuz. Tischtennis ist meine Leidenschaft ;).