



Spielsysteme und Taktik

SSTV - C-Trainer



Tischtennis-Training-Sachsen.de



Grundlagen

Welche Spielsysteme gibt es
und welche Taktik kann
darauf funktionieren?

Spielsysteme

TAKTIK



Tischtennis-Training-Sachsen.de

2

Gruppenarbeit - zusammen tragen lassen



Spielsysteme

Spielsysteme

- Angriff
- Abwehr
- Block/Konter
- Störspiel

VH - orientiert
RH - orientiert
Entfernung zum
Tisch

Kategorisierungen sind
Hilfen.

Tischtennis lebt von **Variationen.**
Spielsysteme sind immer
gemischt



Tischtennis-Training-Sachsen.de

- Spielsystem auflisten



Gruppenarbeit

Kennzeichen der Spielsysteme

1. Angriff
2. Abwehr
3. Block/Konter
4. Störspiel

Kennzeichen der Spielorientierung

1. VH-Orientierung - Merkmale
2. RH - Orientierung - Merkmale
3. Distanz zum Tisch - Merkmale



- Gruppenarbeit
- Angriff
- Abwehr
- Block/Konter
- Störspiel

Beobachten Erkennen Handeln Folgeaktion

Risiko

verstehen

Schwächen

Stärken

 Taktik

Was wollen wir erreichen?

- Was ist Taktik?

 Tischtennis-Training-Sachsen.de

5

- eigener Punktgewinn
- Vorbereitung Punktgewinn
- Fehler erzwingen



Ziel der Taktik?

Taktik bedeutet dem Ball **bestimmte Eigenschaften** (PRTF) zu verleihen, um die **Wahrscheinlichkeit** bestimmter gegnerischer Aktionen zu erhöhen und damit den **Punktgewinn** zu erzielen.

(Trainerbrief 3.2002)

Die eigene **Stärken** auf die **Schwächen** des Gegners **anwenden**.



Tischtennis-Training-Sachsen.de

6

- zu gewinnen
- eigene Stärken auf die Schwächen des Gegners anwenden
- Risikoabwägung
-



Elemente der Taktik

technische Mittel

Platzierung

Rotation

Tempo

Flugkurve

- Vor dem Spiel
 - Tisch, Bälle, Videos, Beobachten, Zuschauer, Licht, Platz, Training mit ähnlichem Spieler
 - ...
- im Spiel
 - Gegner: Schlägerhaltung, Beinstellung, Stellung zum Tisch, Material, eigener Aufschlag, Kondition, Konstitution
 - Spielplan - vorher festlegen
 - Start: Aufschlag oder Rückschlag?
 - welche Tischseite?
 - Auszeit, Coaching
 - ...
- nach dem Spiel
 - Nachbesprechung, Video, Training anpassen
 - ...



+ vor dem Spiel, im Spiel, nach dem Spiel

-



TAKTIK **ändert sich** im
Spielverlauf oder
auch nicht.



Tischtennis-Training-Sachsen.de

8

- Taktik muss sich verändern, da auch der Gegner auf die eigene Taktik reagiert.

-



Taktiken gegen Spielsysteme



Tischtennis-Training-Sachsen.de

Gruppenarbeit?

Vorhandorientierter Angreifer:in



Stärken

Schwächen

• ...

• ...

Schlägerhaltung - Beinstellung - Position

Wann welcher Schlag worauf? 

Tischtennis-Training-Sachsen.de

10

Schlägerhaltung: VH-Griff , Vorderseite zeigt zum Tisch

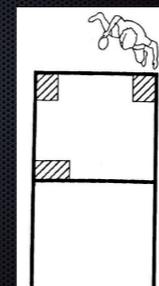
Beinstellung: deutliche VH-Stellung

Position: in der RH-Seite

Vorhandorientierter Angreifer:in

Taktiken

• ...



Wann welcher Schlag worauf?



Tischtennis-Training-Sachsen.de

11

Gruppenarbeit ?

wechselndes Tempo und Rotation, Platzierung

- AS - kurz weite VH, lang weiter VH -Spin vom Spieler weg, tiefe RH , Ellbogen - sowieso immer
- kurze VH -> Schlägerhaltung bei VH-Griff schlecht, steht für den VH-TS danach schlechter
- weite RH - Entscheidungsnot - umspringen, schwache RH?
- weite VH - Stellung zum Tisch, öffnet RH-Seite
- Taktik 1: kurz VH -weite RH - weite VH
- Taktik 2 : festnageln in RH - Umspringen- weite VH
- Taktik 3: weite RH - weite VH - Mitte Tisch

Rückhandorientierter Angreifer:in



Stärken

Schwächen

• ...

• ...

Schlägerhaltung - Beinstellung - Position

[Wann welcher Schlag worauf?](#)



Tischtennis-Training-Sachsen.de

12

Schlägerhaltung: RH-Griff - schlecht OS-Aufschläge in VH

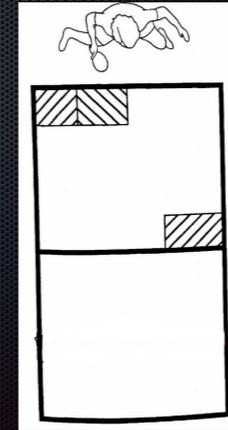
Beinstellung: oft parallel und Schlagarmbein vorne

Position am Tisch: eher zentral

Rückhandorientierter Angreifer:in

Taktiken

- ...



Wann welcher Schlag worauf?



Tischtennis-Training-Sachsen.de

13

Gruppenarbeit

AS - kurze RH-Seite - weiter Weg, schlechte Stellung für RH-Ball

- im Spiel oft auf Ellbogen, dann weite RH
- Taktik1: AS/RS in k RH, la Mitte, weite RH
- Taktik2: AS/RS k RH , weite RH, weite VH
- Taktik3: Wechsel Mitte/RH/Mit/RH

Halbdistanzspieler:in



Stärken

Schwächen

• ...

• ...

Schlägerhaltung - Beinstellung - Position

[Wann welcher Schlag worauf?](#) 



Tischtennis-Training-Sachsen.de

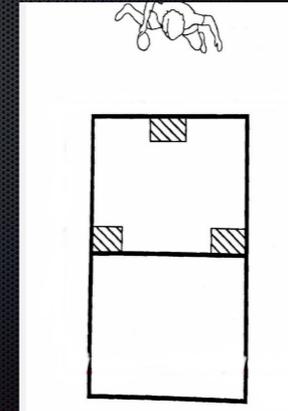
14

- + schnelle Beine
- + beidseitig stark
- + Spinspieler
- + lange Aufschläge + viel Rotation

Halbdistanzspieler:in

Taktiken

• ...



[Wann welcher Schlag worauf?](#)



Tischtennis-Training-Sachsen.de

15

- dicht an den Tisch holen, vertikale Bewegung vom Tisch weg forcieren, Ellbogen in die freie Seite spielen - gute Winkel
- Tempowechsel forcieren
- Taktik1: kurz - Ellbogen - tief in eine Seite
- Taktik2: k VH - RH - weite VH
- Taktik3: kurz/kurz - fester Ball auf Körper

Abwehrspieler:in

Stärken

• ...

Schwächen

• ...

Schlägerhaltung - Beinstellung - Position

[Wann welcher Schlag worauf?](#)



Tischtennis-Training-Sachsen.de

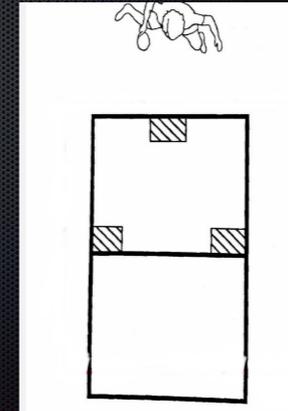
16

- + Verteidiger schnelle Beine
- + eine Seite stark, Schläger wird gedreht
- + meist Material oft viel Schnittwechsel
- + als Verteidiger: Rotation wechseln, Angreifer darf nicht harten Topspin spielen
- + lange Platzierung an Grundlinie

Abwehrspieler:in

Taktiken

• ...



[Wann welcher Schlag worauf?](#)



Tischtennis-Training-Sachsen.de

17

- auf den Ellbogen - schnell parallel
- Wechsel Platzierungen - weite Winkel - Körper
- kurz - anschließend hohes Tempo (fester Ball)
- ohne Spin spielen, bei Material Seite aussuchen, die man besser bespielen kann
- leer und schnell aufschlagen z.b. Kickaufschlag
- Taktik1: kA - Ellenbogen/Körper - Außenseiten
- Taktik2: Wechsel VH-Mitte - weite VH oder RH-Mitte - weite RH
- Taktik3 - LA in RH - weite VH - Ellenbogen

Block/Konterspieler:in



Stärken

Schwächen

• ...

• ...

Schlägerhaltung - Beinstellung - Position

Wann welcher Schlag worauf? 

Tischtennis-Training-Sachsen.de

18

- + tischnah
- + schnell
- + früher Balltreffpunkt
- + wenig Zeit für sich und Gegner
- +

Block/Konterspieler:in

Taktiken

- ...

[Wann welcher Schlag worauf?](#)



Tischtennis-Training-Sachsen.de

19

- Wechsel Platzierungen - weite Winkel - Körper
- Spinvariationen spielen
- Flugkurve variieren
- viel vertikale und horizontale Bewegungen
- AS mit viel US
- Taktik1: lang USA - TS weich über Ecke - TS fest andere Seite
- Taktik2: Wechsel VH-Mitte mit unterschiedlichen Flugkurven
- Taktik3: kurz - kurz - dann leere Ball mit wenig Tempo lang



Taktik in a Nutshell Wann passiert was?

technisch

- Aufschläge
 - Platzierung, Rotation, wann
 - Kombinationen
- „Lieblingsschlag“
- „Ärgerschlag“
- Fußstellung
- Schlägerhaltung..

taktisch

- Auszeit
- Traineranweisungen
- Schlagkombinationen
 - Aufschlag/Rückschlag
- ...

psychologisch

- Nervosität
- Tschooo....
- „eiliger“ vs. „langsamer“ Spieler
- zuerst zurück an den Tisch
- Körpersprache
-

Eine gute Taktik ist die, der man folgt, solange sie funktioniert.



- Zusammenführen von Taktik und Spielsystemen

Backup

weiterführende Themen:

- Taktik gegen Linkshänder
- Doppeltaktiken
- Auszeit -> <https://tischtennis-training-sachsen.de/die-auszeit-ein-wichtiges-element-im-wettkampf/>
- Taktik: <https://tischtennis-training-sachsen.de/taktik/>
- B-Trainer - Taktik und andere Sachen in einer PDF
 - <https://tischtennis-training-sachsen.de/mindmap-zum-tischtennis-b-trainerlehrgang/>

